

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Portée par  SAOME
Santé Addictions Outre Mer

Infolettre mensuelle

Octobre 2021 - Infolettre n° 121

Votre plateforme PEIDD devient l'Addicthèque.

Parce que le nom d'un site doit être parlant et permettre d'en saisir les services rapidement, la PEIDD (Plateforme d'Echanges et d'Information Drogues et Dépendances) devient l'Addicthèque : l'espace qui regroupe de l'information et des ressources en lien avec les addictions, pour La Réunion et Mayotte principalement.



Etudes et observations

L'essentiel sur... La cocaïne : une diffusion en progression, des risques méconnus. MILDECA. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

« Le tabac à rouler est extrêmement toxique » : la mise en garde d'une spécialiste. Addict'AIDE. Septembre 2021

[En savoir plus](#)

Drogues dans l'espace public : quelle « éthique de la ville » pour les candidats aux présidentielles ? Marie Jauffret-Roustide. Octobre 2021

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Guide d'implantation du programme Unplugged. Fédération Addiction. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

Le nouvel ambulatoire en santé mentale : pour une vie debout ! ANAP. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

Reprise des activités festives - Kits « Pour une rentrée positive et réussie ». Assurance Maladie. 24 septembre 2021

[En savoir plus](#)

De la rue au logement. Guide pratique pour l'opérationnalité du logement d'abord. Association Allons Déor. Mai 2021

[En savoir plus](#)

Fiches pédagogiques pour la prévention du jeu excessif chez les adolescent·e·s et les jeunes adultes. Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu (Suisse). 2021

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

Collectif L'Effet en Fêt aux Electropicales. A Saint-Denis. Les 22 et 23 octobre 2021

[En savoir plus](#)

4e édition de la Journée Sans Alcool et Semaine de prévention des pratiques addictives. FRAR. Du 25 au 30 octobre 2021

[En savoir plus](#)

Diplôme Universitaire "Adolescents difficiles : approche

psychopathologique et éducative". Université de La Réunion. De novembre 2021 à juin 2022

[En savoir plus](#)

Diplôme Universitaire d'Addictologie océan Indien. Université de La Réunion. De mars à mai 2022

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Soirée interprofessionnelle « Femme et usage de SPA : plaisir(s) au féminin ». SAOME. En visio-conférence. Le 26 octobre 2021

[En savoir plus](#)

Diplôme Universitaire « Violences et Résiliences : Pratiques Cliniques et Juridiques ». Université de La Réunion. A Saint-Pierre. Du 15 novembre 2021 au 30 juin 2022

[En savoir plus](#)

Save the date : Journées régionales de la santé mentale « Grandir ensemble ». CTSM et EPSMR. A Stella Matutina. Les 21 et 22 octobre 2021

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

Le Réseau OTE recrute

[En savoir plus](#)

OIS Appui recrute

[En savoir plus](#)

5 Questions sur les Ados et leur Conso. MaSanté.re

[En savoir plus](#)

Replay de la Soirée interprofessionnelle « Clinique transculturelle & usages de substances psychoactives » organisée par SAOME le 07 octobre 2021

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Concours photo dans le cadre du Mois sans tabac 976. SAOME. Du 15 au 19 octobre 2021

[En savoir plus](#)

« Sensibilisation sur les fondamentaux en tabacologie » dans le cadre du #MoisSansTabac. A l'attention du personnel communal et des autres acteurs de Mayotte. SAOME. Le 26 octobre 2021

[En savoir plus](#)

Webinaire « Femmes et usage de SPA : plaisir(s) au féminin ». Accessible aux acteurs de la zone océan Indien. SAOME. Le 26 octobre 2021

[En savoir plus](#)

« Sensibilisation sur les fondamentaux en tabacologie » dans le cadre du #MoisSansTabac. A l'attention des infirmiers-ières scolaires de Mayotte. SAOME. Le 29 octobre 2021

[En savoir plus](#)

Soirée interprofessionnelle sur le sevrage tabagique, au bénéfice des libéraux de Mayotte. SAOME. En visio-conférence. Le 04 novembre 2021

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

POPAM (Plateforme Oppelia de Prévention & de soin des Addictions à Mayotte) recrute

[En savoir plus](#)

Diaporama présenté lors de la réunion d'information #MoisSansTabac 2021, par SAOME, le 22 septembre 2021

[En savoir plus](#)

Psychiatrie, une société malade ? Les addictions en question. Dossier de Mayotte Hebdo n°968. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

Le GCS TESIS ouvre une agence à Mayotte. Article de Septembre 2021

[En savoir plus](#)



Focus



Mois sans tabac 2021
Encourageons les fumeurs de Mayotte et de La Réunion à arrêter de fumer

Chacun peut agir !

La 6e édition du Mois sans tabac est lancée. Les fumeurs sont invités à s'inscrire durant tout le mois d'octobre via le site dédié et à se préparer dès maintenant à relever ce défi dès le 1er novembre prochain.

Vous voulez vous joindre à cette dynamique ? C'est parti !!!

Petit rappel

Mois sans tabac est un **défi collectif** qui consiste à **inciter et à accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac durant 30 jours**, via des actions de communication et de prévention de proximité. A l'issue de cette période, les **chances d'arrêter de fumer de manière permanente** sont **5 fois supérieures** à ce qu'elles étaient au début de la tentative.

Mois sans tabac se déroule en plusieurs temps :



- **En octobre** : actions de sensibilisation pour recruter des participants => journées d'information (pour les salariés, les étudiants, les personnels et patients d'établissements de santé, les femmes enceintes...), évaluation du statut tabagique, consultations tabacologiques...
- **En novembre** : actions de soutien pour accompagner l'arrêt du tabac => ateliers d'aide au sevrage, remise de substituts nicotiques, animations, défis sportifs, flahsmob...

Piloté au niveau national par Santé Publique France, Mois sans tabac est animé dans chaque région par l'Agence Régionale de Santé, avec l'appui d'un **ambassadeur régional** : [SAOME](#) à La Réunion et à Mayotte.

Prévalence des fumeurs à La Réunion et à Mayotte

A La Réunion

Selon l'ORS La Réunion ([Les comportements addictifs à La Réunion/ Mai 2018](#)) :

- A 17 ans, 6 jeunes sur 10 ont déjà fumé du tabac au cours de leur vie,
- Plus de 2 jeunes sur 10 fument tous les jours, 1 personne sur 4 en population générale (soit près de 200 000 fumeurs).

A Mayotte

D'après l'ORS OI ([Indicateurs sur les consommations de substances psychoactives à Mayotte - décembre 2018](#)), le tabac est :

- La substance à laquelle les jeunes sont les plus exposés sur le département (67%),

- La plus consommée pendant la grossesse (1.7%),
- Le 2e motif de consultation au centre d'addictologie de Mayotte.

Quels acteurs locaux pour aider les fumeurs ?

Tous les **professionnels de santé** peuvent apporter une aide au sevrage tabagique des fumeurs.

Appui également possible via des dispositifs d'aide à distance, avec [Tabac Info Service](#).

Au niveau local, les fumeurs peuvent aussi s'adresser à d'autres acteurs.

A La Réunion :

Des structures hospitalières, médico-sociales, des associations d'entraide : consulter le site [parcours addicto](#)

A Mayotte :

- Le [centre d'addictologie du CHM](#),
- Les associations telles que [Fahamou Maecha](#), l'[AECUM](#), Mlézi Maore ([Maison des Adolescents](#)) ...

A noter : prochainement, une structure médico-sociale en addictologie devait ouvrir ses portes aux usagers et à leur entourage à Mayotte. A suivre !!!



Quid du Mois sans tabac sur ces départements ?

Le dispositif Mois sans tabac a été implanté en 2016 à La Réunion et en 2017 à Mayotte. Il a permis à de nombreux fumeurs de s'inscrire à Tabac Info Service au cours des campagnes, grâce à la mobilisation de nombreux partenaires au plus près de la population.

Cette année, la crise sanitaire met le **digital à l'honneur à Mayotte**. A ce jour (mi-octobre), une quinzaine de partenaires, issus du milieu associatif, de collectivités territoriales, du sanitaire, du médico-social et des institutions, s'est engagé à participer à l'édition 2021, dont :

- Le **Comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte**, qui propose à la population mahoraise une vidéo d'un réveil musculaire. Le CROS invite ainsi les fumeurs à se réveiller en faisant une activité, afin de retarder la première cigarette.

Cette vidéo sera relayée sur la page [facebook #MoisSansTabac Réunion Mayotte](#).

Une initiative pouvant être mise en place lors de la pause « clope » en entreprise !

- Le **service d'addictologie du Centre Hospitalier de Mayotte**, qui propose également une vidéo (relayée sur la [page facebook](#)) à la population mahoraise sur les moyens d'aide au sevrage tabagique à distance et localement !

Cette vidéo permet aux fumeurs qui s'interrogent sur leur consommation de tabac d'échanger avec un professionnel en tabacologie, que ce soit pour arrêter, diminuer ou juste partager ses idées reçues.

Des actions sont prévues à La Réunion et seront communiquées prochainement sur l'[Addicthèque](#).

Vous aussi, participez au Mois sans tabac dans votre structure !

Rejoignez le mouvement et devenez partenaire officiel pour montrer votre engagement !

Tabac info service vous accueille, vous guide et vous propose les outils à votre disposition : [cliquer ici](#)

Des outils à ma disposition

Retrouvez tous les outils développés afin d'aider les personnes qui cherchent à arrêter de fumer.

Kit d'aide à l'arrêt, dépliants... à commander gratuitement en ligne sur notre boutique.

Signature d'e-mail, logo et chartes graphiques pour évenementialiser mes supports numériques.

Guide du partenaire pour organiser au mieux des actions pendant Mois sans tabac

Vous souhaitez participer mais ne savez pas quelle action proposer ?

Vous pouvez vous inspirer des actions déjà mises en place, en consultant les fiches action sur la base Oscars : [cliquer ici](#) (+ de 350 fiches accessibles pour

nos 2 territoires) et/ou faire appel aux **référentes Mois sans tabac** qui **proposent de vous accompagner dans vos démarches**.

Contacts :

- **Laurence Fruteau** - Référente #MoisSansTabac - **La Réunion**
moisanstabac974@saome.fr
- **Charlotte Iziki** - Référente #MoisSansTabac - **Mayotte**
moisanstabac976@saome.fr



Agenda national et international

6e rendez-vous de l'IReSP « De la représentation du tabagisme jusqu'aux pratiques et stratégies de sevrage ». En visio-conférence. Le 09 novembre 2021

[En savoir plus](#)

13e édition du Congrès Français de Psychiatrie. A Montpellier. Du 1er au 04 décembre 2021

[En savoir plus](#)

Les COREVIH En Actions "Violences sexuelles, agir ensemble pour une meilleure prise en charge". A Paris. Le 08 décembre 2021

[En savoir plus](#)

15e congrès international de l'Albatros & WADD - Quand les addictions mettent au défi les autres disciplines. A Paris. Du 07 au 09 décembre 2021

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Appel à candidatures « Consultations Jeunes Consommateurs Avancées (CJCA) ». Addictions France. Jusqu'au 29 octobre 2021

[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
REUNION
Tél: 0262 22 10 04



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ASSOCIATION SAOME.

[Se désinscrire](#)



© 2021 SAOME