

## Avril 2022 - Infolettre n° 127



### Etudes et observations

**Alcool et santé, des études qui prennent l'eau | Infox ? Ripostes ! Addict'Aide. 18 mars 2022**

[En savoir plus](#)

**Le ministère des Solidarités et de la Santé attentif aux produits de vapotage de type « Puff » et au respect des obligations légales concernant la publicité et la vente aux mineurs. Communiqué de presse du 17 mars 2022**

[En savoir plus](#)

**Rapport « Chemsex » rendu à M. Le Ministre de la Santé. Pr Amine BENYAMINA. Mars 2022**

[En savoir plus](#)

**Consommation d'alcool : évaluation de la première édition du Défi de janvier « Dry January » en France en 2020. Santé publique France. Février 2022**

[En savoir plus](#)

**Diminuer la consommation d'alcool par la communication numérique : est-ce efficace ? Fabien Girandola. Février 2022**

[En savoir plus](#)

**Troubles de l'usage de substances - dans les contextes de démences, troubles psychiatriques et soins palliatifs Christophe Al Kurdi, Fabrice Rosselet. Janvier 2022**

[En savoir plus](#)



### Prise en charge sanitaire et sociale

**Charte de bonnes pratiques de la téléconsultation. CNAM. Avril 2022**

[En savoir plus](#)

**Les outils numériques, une chance pour notre santé mentale. Institut Sapiens. Mars 2022**

[En savoir plus](#)

**Fiche Repères « Violences conjugales et addictions ». Association Addictions France. Février 2022**

[En savoir plus](#)

**Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses. Recommandation de bonne pratique. HAS. 24 mars 2022**

[En savoir plus](#)

**Nouveaux standards pour la promotion de la santé du réseau international HPH. Fin 2020. Traduits en français par le RESPADD**

[En savoir plus](#)

**3 affiches reprenant les textes fondateurs de la promotion de la santé. RESPADD. Février 2022**

[En savoir plus](#)

**Fiches méthodologiques de communication en promotion de la santé. Question Santé asbl. 2022**

[En savoir plus](#)



## Initiatives en régions



### 974 La Réunion

**Protocole de méditation thérapeutique MBCT. EMPC. Du 30 avril au 18 juin 2022**

[En savoir plus](#)

**Formation interprofessionnelle « Clinique et outils de repérage : place de la prévention et de la réduction des risques auprès des jeunes ». Association Addictions France. A Saint-Gilles-les-Bains. Le 5 mai 2022**

[En savoir plus](#)

**Formations ANDPC en santé, dont « Le sevrage tabagique ». AFIS. A Saint-Denis. Entre fin mai et fin juin 2022**

[En savoir plus](#)

#### APPELS A PROJETS

**Appel à projets FDVA 2022 - Formation des bénévoles et Fonctionnement-Innovation. DRAJES Réunion. Jusqu'au 25 avril 2022**

[En savoir plus](#)

**Appel à projet Culture et Santé 2022. Direction des Affaires Culturelles et ARS La Réunion. Jusqu'au 05 juin 2022**

[En savoir plus](#)

#### RAPPEL

**Protocole de méditation thérapeutique MBCT. EMPC. Du 30 avril au 18 juin 2022**

[En savoir plus](#)

**Séminaire d'Exercice Coordonné de l'Océan Indien Avec les équipes (SECOIA). GMPSOI. A l'Hermitage. Reporté aux 20 et 21 juin 2022**

[En savoir plus](#)

**Webinaires CPS Live 2022. IREPS Réunion. De mars à décembre 2022**

[En savoir plus](#)

#### MAIS AUSSI...

**Le CHU Sud recrute**

[En savoir plus](#)

**Gérard COTELLON, nouveau Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé La Réunion, depuis le 6 avril 2022**

[En savoir plus](#)

**Les missions de l'association SAOME évoluent**

[En savoir plus](#)



### 976 Mayotte

**Journée d'échanges « Petites histoires et grands récits - Comment le contexte socio-historique de Mayotte résonne avec les vécus individuels et collectifs ? ». Association Fikira. A Mamoudzou. Le 18 mai 2022**

[En savoir plus](#)

#### APPELS A PROJETS

**Appel à projets - MILDECA - ARS 2022 pour la lutte contre les drogues et les conduites addictives. Jusqu'au 30 mai 2022**

[En savoir plus](#)

**Appel à projets 2022-2023 de la cité éducative de Kawéni. Ville de Mamoudzou, Rectorat de l'Académie de Mayotte et Préfecture de**

**Mayotte. Jusqu'au 31 mai 2022**

[En savoir plus](#)

**Appel à projet ESMS Numérique pour la phase de généralisation. ARS Mayotte. Jusqu'au 30 septembre 2022**

[En savoir plus](#)

**MAIS AUSSI...**

**L'importance de l'analyse de drogues à Mayotte. Article de la Fédération Addiction. 17 mars 2022**

[En savoir plus](#)



## Focus



## L'alimentation... Une addiction ?

**L'hypothèse que certains individus présentent une dépendance vis-à-vis de l'alimentation est plutôt récente et encore débattue.**

**Le concept de dépendance alimentaire concerne plus particulièrement les aliments transformés riches en sucre, graisse et sel ajoutés.(1)**

**Or, ces produits sont de plus en plus consommés à La Réunion et à Mayotte.**

### Evolution de l'alimentation à La Réunion et à Mayotte

#### A La Réunion

A La Réunion, l'alimentation est plus riche en protéines animales, en aliments gras, sucrés et salés par rapport à la Métropole.

Surpoids, obésité, comportements alimentaires déviants..., les constats sont nettement supérieurs à ceux de la métropole : 45% des réunionnais sont en surcharge pondérale dont 16% obèses et 28% en surpoids (INSEE, 2021).

La santé nutritionnelle figure parmi les priorités de santé publique.(2)

#### A Mayotte

L'alimentation mahoraise traditionnelle est également en transformation : plus de produits gras et sucrés dans les habitudes alimentaires au détriment des produits de base, avec notamment une augmentation de 90% des importations de boissons sucrées entre 2014 et 2016.(3)

### Aliments transformés et circuit de la récompense

La question de l'addiction à l'alimentation est notamment associée à des facteurs neurobiologiques. La consommation de ces aliments transformés a pour effet l'activation plus forte du circuit de la récompense et une moindre activation des régions inhibitrices. Ce que l'on retrouve dans les autres addictions.(4)



### DSM-5 et Troubles des Conduites Alimentaires

L'addiction à l'alimentation ne fait pas encore consensus, bien que soient observés des symptômes similaires avec les conduites addictives, tels que :

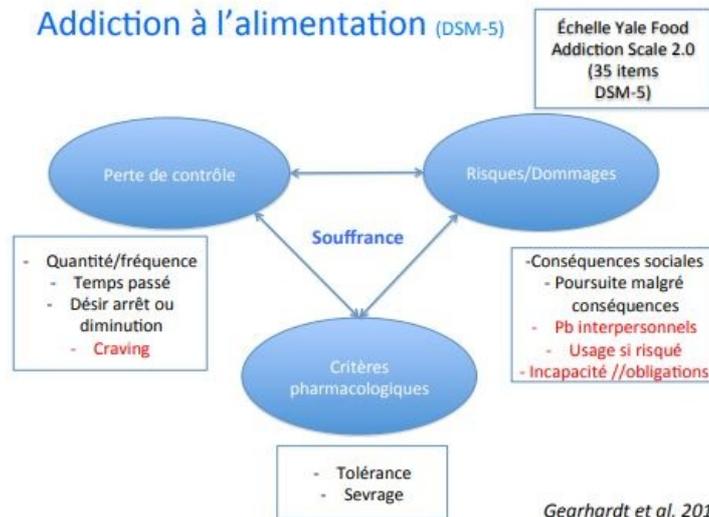
- le craving (besoin irrésistible de nourriture),
- des difficultés à contrôler sa consommation,
- une préoccupation persistante concernant l'alimentation,
- des essais infructueux de contrôle...

Le DSM-5 parle de troubles des conduites alimentaires (TCA) et reconnaît trois troubles alimentaires fréquemment diagnostiqués chez les adolescent·e·s et adultes :

- l'anorexie mentale,
- la boulimie,
- l'hyperphagie boulimique ou binge eating disorder.(4)

L'anorexie et la boulimie se caractérisent par l'impossibilité de s'alimenter correctement. Elles peuvent s'accompagner parfois d'une obsession de la nourriture et d'un profond isolement souvent lié à la honte et au repli sur soi.

## Addiction à l'alimentation (DSM-5)



L'échelle de dépendance alimentaire de Yale (YFAS) est le seul questionnaire qui évalue la dépendance alimentaire sur la base des critères de dépendance aux substances dans le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM).

### Qui est concerné ?

D'après la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB), les troubles des conduites alimentaires (TCA) concernent près d'un million de personnes en France.

Plus de la moitié d'entre elles ne sont pas dépistées et n'accèdent pas encore aux soins!

- > L'anorexie mentale touche environ 1% des femmes et 0,3% des hommes ;
- > La boulimie 1,5% des femmes et 0,5% des hommes ;
- > L'hyperphagie boulimique concerne environ 3% des femmes et 1,5% des hommes.

Ce sont des maladies mal connues, sources de complications parfois très graves.

Or, d'après les recommandations de bonne pratique de la Haute Autorité de Santé (HAS), plus la prise en charge est précoce, meilleur est le pronostic.(5)

### Signes d'alerte

La FFAB indique les signes d'appel d'un comportement anorexique ou boulimique.

Variations brutales de poids et de comportement, aménorrhée, préoccupation excessive autour de l'image du corps, de l'alimentation et de la diététique, mauvaise estime de soi, vomissements... témoignent d'un trouble alimentaire qui s'installe...(5)

### L'alcoolorexie : Manger moins pour boire plus !

L'alcoolorexie est le nom donné à l'association de troubles de l'alimentation comme l'anorexie et d'une consommation excessive d'alcool en peu de temps comme le binge drinking. Cela concerne essentiellement les jeunes femmes (lycéennes, étudiantes).(6)

Les risques somatiques et psychiatriques de l'alcoolorexie ne sont pas à négliger. Un dépistage systématique en pratique pourrait être mis en place, tout comme une campagne de prévention ciblée auprès de la population concernée.

### Initiatives et ressources

A l'occasion de la 7e Journée internationale des TCA, la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB) organise, le 2 juin 2022, la 2e journée nationale de sensibilisation aux TCA. <https://www.journeemondialetca.fr/>

La FFAB propose par ailleurs une [ligne d'écoute sur les TCA](#) pour les patients, proches, familles et professionnels.



A La Réunion, Vivons en Forme - La Réunion, en partenariat avec l'IAE, propose une [conférence sur "Les changements de comportements alimentaires"](#) à L'IAE Réunion à St-Denis, le 21 avril 2022, de 17h à 18h.

### Bibliographie :

1. Meule A, Gearhardt AN. Cinq ans de l'échelle de dépendance alimentaire de Yale : faire le point et aller de l'avant. *Rapports actuels sur la toxicomanie*. *Curr Addict Rep*. sept 2014;1(3):193-205.
2. ORS La Réunion. Tableau de bord « Nutrition – Obésité – Diabète » [Internet]. 2022 mars [cité 14 avr 2022]. Disponible sur: [https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors\\_tb\\_nutrition-obesite-diabete\\_mars2022.pdf](https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_tb_nutrition-obesite-diabete_mars2022.pdf)
3. ORS OI. Tableau de bord « La nutrition-santé à Mayotte » [Internet]. 2019 mars [cité 14 avr 2022]. Disponible sur: [https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/pdf/orsoi\\_tb\\_nutrition\\_sante\\_mayotte\\_synthese\\_2019.pdf](https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/pdf/orsoi_tb_nutrition_sante_mayotte_synthese_2019.pdf)
4. Pecoul D. Les troubles des conduites alimentaires dans le DSM V - IFEMDR [Internet]. Institut Français d'EMDR. 2021 [cité 14 avr 2022]. Disponible sur: <https://www.ifemdr.fr/les-troubles-des-conduites-alimentaires-dans-le-dsm-v/>
5. Fédération Française Anorexie Boulimie. Définition et différents TCA - Journée mondiale des TCA [Internet]. Journée mondiale TCA. [cité 15 avr 2022]. Disponible sur: <https://www.journeemondialetca.fr/tout-sur-les-tca/definition-et-differents-tca>
6. La ville de Corbeil-Essonnes. Conférence Addictions nouveaux comportements de consommation chez les jeunes par Laurent Karila [Internet]. 2021 [cité 15 avr 2022]. Disponible sur: <https://www.youtube.com/watch?v=dYLNtiAdHOY>



Voir aussi : [Les addictions alimentaires. SOS Addictions](#)



## Agenda national et international

**Appel à candidature pour participer à une étude des relations entre fonctionnement émotionnel, impulsivité et jeux de hasard et d'argent (EmoJeux). Université de Paris. En cours (2022)**

[En savoir plus](#)

**7e Rencontre de psychiatrie et addictologie « Les addictions au féminin ». Établissement public de santé Barthélemy Durand. En présentiel et en virtuel. Le 10 mai 2022**

[En savoir plus](#)

**Appel à communication pour les 12es Ateliers de la Pharmacodépendance et Addictovigilance. A Biarritz. Jusqu'au 1er juillet 2022**

[En savoir plus](#)

### RAPPEL

**Appel à candidatures subventions doctorales de recherche pour lutter contre les usages et les addictions aux substances psychoactives. IReSP et INCa. Jusqu'au 22 avril 2022**

[En savoir plus](#)

**Appel à projets 2022 - Agir en santé publique. INCa. Jusqu'au 04 mai 2022**

[En savoir plus](#)

**11e congrès de la Fédération Addiction. A Grenoble. Les 19 et 20 mai 2022**

[En savoir plus](#)

**Addictologie « E-ADD : Santé intégrative en addictologie : la renaissance du travail en réseau ? ». SOS Addictions. Le 09 mars 2022 et en différé jusqu'au 31 mai 2022**

[En savoir plus](#)



## Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : [peidd@saome.fr](mailto:peidd@saome.fr).



SAOME  
115 C allée de Montaignac  
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS  
REUNION  
Tél: 0262 22 10 04



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ASSOCIATION SAOME.

[Se désinscrire](#)

