



# VIVRE AVEC LE SAF

Association d'aide aux familles concernées par les Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale

## Antenne océan Indien

Contact : [vivreaveclesaf.oi@gmail.com](mailto:vivreaveclesaf.oi@gmail.com)

Téléphone Réunion : 0692245082

Vivre avec le SAF est une association française de familles et proches concernés par les Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF). Au service des familles, elle intervient en complémentarité des professionnels en charge de la prévention et de l'accompagnement des personnes concernées par ces troubles.

## Groupe de parole

### Objectifs

Le groupe de parole, proposé par l'association « Vivre avec le SAF » est un groupe d'échanges. Il s'adresse à toute personne concernée par le TSAF :

- Parent
- Personne porteuse du TSAF
- Assistants familiaux en charge de jeunes porteurs de TSAF, éducateurs et professionnels de l'accueil du jeune enfant

Dans un lieu sécurisant et soutenant, il est :

- Un lieu de ressource et de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement.
- Un lieu pour partager ses expériences et s'en distancier pour mieux gérer son quotidien et prendre conscience qu'elles ne sont souvent pas des cas uniques, expérimenter qu'on n'est pas seuls à vivre ces difficultés.
- Un espace où chacun est invité à venir déposer ce qu'il a « sur le cœur » afin de prendre de la distance avec ses soucis, évitant ainsi de les accumuler.
- Un espace permettant éventuellement de se déculpabiliser, d'entrevoir différemment ses capacités, ses difficultés.
- Un lieu où il est possible de reconnaître ses compétences.

**La spécificité de ce groupe** : il est animé par des parents bénévoles, formés à l'écoute active, à l'animation de groupes d'échange entre pairs. Ils sont supervisés de façon régulière, par un professionnel de la communication (car sans être un espace thérapeutique, l'animateur ne peut pour autant faire l'impasse sur la complexité de ce qui se joue pour l'autre, le groupe, et lui-même).



# VIVRE AVEC LE SAF

*Association d'aide aux familles concernées par les Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale*

## **Cadre de travail**

Les conditions dans lesquelles se déroule le groupe de parole :

- Rencontres régulières entre personnes partageant une même problématique.
- Rencontres qui accueillent entre 5 et 7 participants, selon la disponibilité des familles, plutôt en soirée ou sur le weekend.
- Série de rencontres (3 à 4 réunions) programmées sur plusieurs semaines (dates arrêtées avec les participants au groupe).
- Durée maximum d'une rencontre : 2h00.
- Le cadre de la rencontre est posé : le sujet, les rôles de chacun, la durée et les modalités (témoigner ou exposer une situation concrète), échanges d'informations pratiques
- Un lieu où les personnes sont au même niveau et peuvent faire part de leur vécu, de leurs idées, de leurs souhaits
- Un lieu où chacun écoute l'autre avec sa différence, avec respect, bienveillance, compréhension, sans jugement, ni solutions imposées, sans interprétation qui ne serait pas sollicitée.
- Un lieu où la confidentialité est de mise, où on peut s'affranchir de la honte, un lieu où on accepte de mettre en débat ce qui semblait aller de soi.
- Les sujets qui y sont abordés, sont proposés par les parents du groupe à travers un recueil préalable de leurs besoins.
- Faire émerger et réguler la parole : pour libérer la parole, il convient de créer un environnement accueillant, chaleureux et bienveillant (autour d'une collation partagée), de se soucier de la météo intérieure de chacun (e).
- Accueillir les trop-pleins d'émotions, le partage de situations parfois très douloureuses.
- Éviter le conseil à caractère professionnel et l'expertise.

## **Rôle de l'animateur du groupe de parole**

- Il pose le cadre de la réunion, avec la durée et la thématique abordée,
- Il précise les règles d'organisation, telles que : la confidentialité, l'écoute sans jugement chacun respecte la parole de l'autre (laisser s'exprimer les parents sans les interrompre), chacun peut parler de son vécu, est libre de faire part de ses émotions, écoute les autres....
- Il fait accepter et respecter ces règles.



# VIVRE AVEC LE SAF

*Association d'aide aux familles concernées par les Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale*

- Il ne prétend pas connaître une méthode miracle, à laquelle les parents seraient prêts à croire. Le but est de provoquer les interactions entre les personnes en incitant chacun à s'exprimer.
- Il n'est pas un expert du sujet abordé.
- Il doit être attentif au questionnement qui part d'une histoire de vie.
- Il veille à promouvoir une communication non-violente, à canaliser le groupe dans ses mouvements débordants
- Il anime la réunion (tour de table, reformulation, ...)

## **Finalités**

Il s'agit prioritairement de partager entre pairs, sur un vécu commun et d'agir collectivement pour que chacun puisse réactiver ses propres ressources, se refaire confiance, et pouvoir faire face à des problématiques spécifiques.

Ces espaces de parole partagée, vont permettre de :

- Dédramatiser les péripéties du quotidien par l'échange d'expériences
- Réunir des parents qui vivent des situations similaires,
- Sortir les parents de l'isolement qu'il soit social ou psychologique
- Apprendre à écouter, à (se) questionner pour mieux (se) comprendre

## **Modalités d'évaluation**

Un questionnaire anonyme d'évaluation sera proposé aux participants, à la fin de chaque semestre.